

Coaching am LMG –

Was ist das, was bringt mir das?



Coaching ist...

- die Begleitung und Auslösung einer angestrebten Entwicklung, schulisch wie privat,
- eine Problemlösungs-Methode im Spannungsfeld zwischen Schule, Selbstorganisation und Privatleben,
- ein Konzept zur Entdeckung und/oder Optimierung vorhandener Potentiale und Stärken,
- eine Kombination aus individueller Begleitung, persönlichem Feedback und praxisorientiertem Training.

Das Coachingangebot:

Meine Stärken und ich! Erkenne sie und gewinne neue Perspektiven.

Welche Möglichkeit der Zusammenarbeit biete ich an:

- Individuelles Coaching 90 min.
Wir sind unter uns und der Fokus ist ausschließlich auf Sie gerichtet.

Paarcoaching 120 min.

- Vertraut kommen Sie zu zweit. Gemeinsam entdecken wir Ihre Stärken. Man erfährt so viel mehr über sich und den anderen.
In vertrauter Atmosphäre unterstütze ich Sie dabei, Ihre Potentiale herauszuarbeiten, um mögliche Berufsrichtungen für Ihre Zukunft zu finden.

Wenn Sie das Angebot wahrnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei Herrn Koesterke, der sich dann mit mir in Verbindung setzt, um Termine zu vereinbaren. Dieses Angebot kann nur einmal während der Schulzeit in Anspruch genommen werden. Ihr Eigenanteil beträgt 5,- Euro, den Sie bitte zum Coaching Termin mitbringen.

Der Coach ist ...

- für passende Fragestellungen und hilfreiche Zusammenfassungen zuständig,
- verantwortlich für einen strukturierten Ablauf während des befristeten Prozesses,
- um einen lösungsorientierten Dialog und Reflexionsprozess bemüht,
- zum Stillschweigen über persönliche Äußerungen verpflichtet.



Frau Bendix-Pappert ist ein erfahrener Life- und Job-Coach.

Durch die Unterstützung des „Vereins der Freunde des LMGs“ konnte dieses Angebot an das LMG geholt werden, das auch schon an anderen Schulen etabliert ist.

