

# Brauchst Du Hilfe?

In unserer Schule soll sich jede Person wohlfühlen. Wenn du Hilfe benötigst, kannst du dich an die unten genannten Lehrkräfte wenden. Sie helfen und beraten dich gerne. Euer Gespräch ist dabei absolut vertraulich.



- **Katja Zühr** – [katja.zuehr@schule.landsh.de](mailto:katja.zuehr@schule.landsh.de)  
Schulsozialarbeiterin (R. 10)
- **Peter Tellmann** – [peter.tellmann@schule.landsh.de](mailto:peter.tellmann@schule.landsh.de)  
Schulsozialarbeiter (R. 40)
- **Kirsten Wolff-Grahl** – [kirsten.wolff-grahl@schule-sh.de](mailto:kirsten.wolff-grahl@schule-sh.de)  
Beratungslehrerin
- **Sybille Marks** – [sybille.marks@schule-sh.de](mailto:sybille.marks@schule-sh.de)  
Beratungslehrerin
- **Doris Langhoff** – [doris.langhoff@schule-sh.de](mailto:doris.langhoff@schule-sh.de)  
Gleichstellungsbeauftragte
- **Ann-Kathrin Raming** – [ann-kathrin.raming@schule-sh.de](mailto:ann-kathrin.raming@schule-sh.de)  
Verbindungslehrerin
- **Sophie Dieckmann** – [sophie.dieckmann3@schule-sh.de](mailto:sophie.dieckmann3@schule-sh.de)  
Verbindungslehrerin



- **Benjamin Rohr** – [benjamin.rohr@schule-sh.de](mailto:benjamin.rohr@schule-sh.de)  
Arbeitskreis "Schutzkonzept"
- **Alexander Gras** – [alexander.gras@schule-sh.de](mailto:alexander.gras@schule-sh.de)  
Arbeitskreis "Schutzkonzept"

# Telefonnummern & Websites



## Für alle Fragen

### Wendepunkt Elmshorn

Tel. 04121 – 47573-0  
beratungsstelle@wendepunkt-ev.de

### Nummergegenkummer

Tel. 1166111 (Mo – Sa 14 – 20 Uhr)  
www.nummergegenkummer.de  
www.save-me-online.de

## Gewalt gegen Frauen/ Männer

### Bundesweites Hilfstelefon für Frauen

Tel. 08000 116016

### Bundesweites Hilfstelefon für Männer

Tel. 08000 1239900

## Suchtprobleme und Essstörungen

### ATS Suchthilfzentrum Tornesch-Uetersen

Tel. 04122-9600-40  
Suct.tuz@ats-sh.de

### sMutje (Essstörungen)

Tel. 040-200010-5408  
smutje@therapiehilfe.de



## Beratung für queere Jugendliche

### Magnus Hirschfeld Centrum e.V.

Tel. 040.278 778 00  
www.mhc-hamburg.de  
info@mhc-hamburg.de

## Schulpsychologische Beratungsstelle Kreis Pinneberg

### Am Drosteipark 3, Pinneberg

Tel. 04101-8591870  
Mo. Di., Do. 8.30 – 12.30 Uhr  
Mi 10 – 15 Uhr  
Fr 10 – 13 Uhr  
pinneberg@schulpsyd.landsh.de

## Sprechstunde für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrungen

### Regio-Klinikum Elmshorn

Tel. 04121-798-0  
info@regiokliniken@sana.de



## Bei Suizidgedanken

### Bundesweites Hilfetelefon

Tel. 0761200-267  
www.u.25-deutschland.de

## Prostitution / Liebe mit Zwang

### Risiko Loverboy, Liebe ohne Zwang

www.liebe-ohne-zwang.de

